



เทศบาลตำบลเชิงเนิน

www.choengnoen.go.th

15 ม.4 ต.เชิงเนิน อ.เมืองระยอง
จ.ระยอง 21000



เอกสารเผยแพร่ กิจกรรมและผลงาน

ปีที่ 7 ฉบับที่ 7 เดือนเมษายน 2566

จัดทำโดย ฝ่ายบริการและเผยแพร่วิชาการ กองยุทธศาสตร์และงบประมาณ เทศบาลตำบลเชิงเนิน

ต้อนรับคณะศึกษาดูงานจาก อบต.ไพโรชลา



วันจันทร์ที่ 3 เมษายน 2566 เวลา 09.00 น. นายมงคล สมานทอง รองนายกเทศมนตรีตำบลเชิงเนิน พร้อมด้วยคณะผู้บริหาร หัวหน้าส่วนราชการ พนักงานเทศบาล และพนักงานจ้างให้การต้อนรับ นายเฉลิมชัย คารศรี นายกองค์การบริหารส่วนตำบลไพโรชลา และคณะศึกษาดูงานจากองค์การบริหารส่วนตำบลไพโรชลา อำเภอยะบوري จังหวัดสุรินทร์ เพื่อศึกษาดูงานด้านการบริหารจัดการองค์กร ตามหลักธรรมาภิบาล



ณ ห้องประชุม 1 ชั้น 1 อาคาร C สำนักงานเทศบาลตำบลเชิงเนิน หมู่ที่ 4



จดหมายข่าวเทศบาลตำบลเชิงเนิน



เอกสารเผยแพร่กิจกรรมและผลงาน ปีที่ 7 ฉบับที่ 7 เดือนเมษายน 2566

โครงการจัดตั้งจุดตรวจชุมชน เพื่อป้องกันและลดอุบัติเหตุทางท้องถนนในช่วงเทศกาลสงกรานต์



วันที่ 11 เมษายน 2566 เวลา 09.00 น. นายเรืองฤทธิ์ ประกอบธรรม นายอำเภอเมืองระยอง ให้เกียรติเป็นประธานในพิธีเปิดโครงการจัดตั้งจุดตรวจชุมชน เพื่อป้องกันและลดอุบัติเหตุทางท้องถนนในช่วงเทศกาลสงกรานต์ ระหว่างวันที่ 11-17 เมษายน 2566

โดยนายประเชิญ แห่งยี่ นายกเทศมนตรีตำบลเชิงเนิน กล่าวรายงานงานวัตถุประสงค์การจัดโครงการ และร่วมลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือกับภาคีเครือข่าย ภาครัฐ และภาคเอกชน ปลอ่ยแฉวณรงค์ลดอุบัติเหตุทางท้องถนน และณรงค์การสวมหมวกนิรภัย ณ บริเวณหน้าอาคารป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย ถนนเชิงเนิน - ชากบก หมู่ที่ 4



จดหมายข่าวเทศบาลตำบลเชิงเนิน



เอกสารเผยแพร่กิจกรรมและผลงาน ปีที่ 7 ฉบับที่ 7 เดือนเมษายน 2566

โครงการประเพณีสงกรานต์และวันผู้สูงอายุ



วันพฤหัสบดีที่ 13 เมษายน 2566 เวลา 08.30 น. เทศบาลตำบลเชิงเนิน ร่วมกับวัดบ้านดอน จัดโครงการประเพณีสงกรานต์และวันผู้สูงอายุ ประจำปี 2566 เพื่อแสดงถึงความกตัญญู ให้ความสำคัญสถาบันครอบครัว เชิดชูเกียรติผู้สูงอายุ และอนุรักษ์ไว้ซึ่งขนบธรรมเนียมประเพณีและวัฒนธรรมอันดีงามให้คงอยู่สืบไป โดยจัดกิจกรรมทำบุญเลี้ยงพระ สรงน้ำพระ และขอพรผู้สูงอายุ

โดยนายประเชิด เห่งยี่ นายกเทศมนตรีตำบลเชิงเนิน ให้เกียรติมาเป็นประธานในพิธีเปิดโครงการและมอบประกาศเกียรติคุณให้กับผู้สูงอายุดีเด่น ประจำปี พ.ศ.2566 ณ วัดบ้านดอน หมู่ที่ 4





เชิงเนิน ชวนเที่ยว



เทศบาลตำบลเชิงเนิน ขอเชิญทุกท่านร่วมงาน
ประเพณีสงกรานต์ และวันผู้สูงอายุ
ประจำปี 2566

ในวันพฤหัสบดีที่ 13 เมษายน 2566
ณ วัดบ้านดอน หมู่ที่ 4 ตำบลเชิงเนิน

- เวลา 07.00 น. ลงทะเบียนผู้สูงอายุ
- เวลา 07.30 น. พิธีทางพระพุทธศาสนา
ทำบุญตักบาตร ถวายภัตตาหารแด่พระสงฆ์
- เวลา 08.30 น. พิธีเปิดโครงการฯ
และมอบประกาศเกียรติคุณแก่ผู้สูงอายุดีเด่น
- เวลา 09.00 น. พิธีสงฆ์นำพระ รดน้ำขอพรจากผู้สูงอายุ



ผลิตวันที่ 26 มี.ค. 2566

เชิงเนิน ชวนเที่ยว

ขอเชิญเที่ยวงานประเพณีสงกรานต์และ

ลานวัฒนธรรมไทย หน้าใหญ่ ไฟกะลา

ครั้งที่ ๘

๑๓ เมษายน

- ชมการแสดงหุ่นละครเล็กร่วมสมัย
- ชมการแสดงผู้สูงอายุดำบลเชิงเนิน ๗ หมู่

๑๔ เมษายน

- ชมการแข่งขันตะกร้อลอดบ่วง
- ชมการแสดงผู้สูงอายุดำบลดอน
- ชมการแสดงเพลงพื้นบ้าน ดงอะฮูฮู ลูกสุนทรภู่
- ชมการแสดงมาฆากลไทยประยุกต์
- ชมการแสดงหนังตะลุง ดงระกาไทย เพชรบุรี
- ชมการแสดงหนังตะลุง ๗ จอ

๑๕ เมษายน

- พิธีเปิด คานวัฒนธรรมไทย หน้าใหญ่ไฟกะลา ครั้งที่ ๘
- ชมการแสดงกลองยาว
- ชมการแสดงร้องรำเริงร่ามดากลิ่นระยอง
- ชมการแสดงหนังใหญ่ไฟกะลา หน้าใหญ่วัดพลับพลายชัย จ.เพชรบุรี
- ปะทะ หน้าใหญ่วัดบ้านดอน จ.ระยอง

เวลา ๑๖.๐๐ น. เป็นต้นไป

๑๓-๑๕ เมษายน ๒๕๖๖
ณ วัดบ้านดอน



ภายในงาน
พบนิทรรศการ
อาหารดาวหวาน
ของดีบ้านดอน
สาวน้อยตกน้ำ
ล่องไฟเผาโชด
ทุกคืน



จดหมายข่าวเทศบาลตำบลเชิงเนิน

เอกสารเผยแพร่กิจกรรมและผลงาน ปีที่ 7 ฉบับที่ 7 เดือนเมษายน 2566



เชิงเนิน ชวนรู้



HEAT STROKE

โรคลมร้อน หรือ โรคฮีทสโตรก

เป็นโรคที่รุนแรงที่สุดของโรคที่เกิดจากความร้อน เกิดขึ้นเมื่อร่างกายสัมผัสกับอากาศที่ร้อนจัดแล้วไม่สามารถปรับตัวได้ ทำให้อุณหภูมิภายในร่างกายสูงขึ้นเรื่อย ๆ

อาการ



ตัวร้อนจัด



ผิวนิ่งแดงและแห้ง



เหงื่อไม่ออก



สับสน มึนงง

หากไม่ได้รับการปฐมพยาบาลทันทีอาจทำให้เสียชีวิตได้

6 กลุ่มเสี่ยงควรระวัง!

-  เด็กเล็ก อายุต่ำกว่า 5 ปี
-  ผู้สูงอายุ
-  หญิงตั้งครรภ์
-  ผู้ป่วยหรือผู้ที่มีโรคประจำตัว
-  ผู้ที่ต้องทำงานกลางแจ้งเป็นเวลานาน
-  ผู้ที่มีพฤติกรรมเสี่ยง เช่น ติดสุรา ออกกำลังกายกลางแจ้ง

วิธีปฐมพยาบาล



- รับพาผู้ป่วยไปพบแพทย์ โดยรถปรับอากาศ หรือเปิดหน้าต่างรถให้อากาศถ่ายเท หรือ
- โทร 1669 และพาผู้ป่วยเข้าที่ร่ม หรือห้องที่มีความเย็น จัดให้นอนราบ ยกเท้าและศีรษะสูง ถอดเสื้อผ้าออก ใช้ผ้าชุบน้ำเย็นเช็ดตามตัว หรือวางถุงน้ำแข็งที่คอ รักแร้ และขาหนีบ หากผู้ป่วยหมดสติ ให้จับนอนตะแคง และนำส่งโรงพยาบาลโดยเร็ว

ข้อมูลความรู้โดย : กองประเพณีและทศบาลภาพ
ออกแบบผลิตสื่อโดย : กองส่งเสริมความรู้และสื่อสารสุขภาพ
จัดทำเมื่อ : มีนาคม 2566

สายด่วนกรมอนามัย
1 4 7 8
กรมอนามัยส่งเสริมสุขภาพคนไทยทุกคน

ติดตามสาระความรู้สุขภาพ ได้ที่
AnamaiMedia
สื่อออนไลน์กรมอนามัย





เชิงเนิน ชวนรู้



SOCIAL ENGINEERING

อยู่นิ่งๆ ก็ยักก็เข้ามา

บางครั้งเราอาจจะชะล่าใจเรื่องภัยไซเบอร์เพราะคิดว่ารู้ทันกลโกงของมิจฉาชีพ แต่แน่นอนว่ามิจฉาชีพผู้ชื่อนี้และพยายามพัฒนาวิธีการหลอกลวงอย่างแนบเนียน (Social Engineering: วิศวกรรมสังคม) ทำให้เราติดกับดักได้

ปฏิบัติ หรือ ยุติการติดต่อกันก็

หากถูกสอบถาม Password หรือ OTP เพราะร้านค้าออนไลน์ส่วนใหญ่ ไม่เป็นนโยบายขอ Password หรือ OTP จากลูกค้า

นำเครื่องไปตรวจสอบที่ศูนย์ให้บริการ

หากพบอาการผิดปกติหลังติดตั้ง Application ที่ถูกร้องขอ เช่น โทรศัพท์ช้า ค้างที่หน้าจอเป็นเวลานาน หรือก่อนการติดตั้งไม่ได้ ให้รีบปิดเครื่องและนำไปตรวจสอบที่ศูนย์ให้บริการ

หลีกเลี่ยงการติดตั้ง Application ที่ไม่อยู่บน Store

เช่น ดาวน์โหลดไฟล์ apk หรือ จากเว็บไซต์ที่แอบอ้าง (ก่อนติดตั้ง โทรศัพท์มักจะแจ้งเตือนว่าไม่ปลอดภัย) ในส่วนนี้อาจจะถูกขอให้กรอกข้อมูล ไม่ว่าจะเป็นข้อมูลส่วนตัว อีเมล รหัส เลขบัตรธนาคาร เป็นต้น

สังเกตช่องทางติดต่อ

ตรวจสอบลิงค์ ภาพโปรไฟล์ ภาพปก คำอธิบายโปรไฟล์ ที่อยู่ เบอร์ติดต่อว่าจริงหรือปลอม

เก็บหลักฐาน

หากไม่สามารถป้องกันได้ทัน ให้รีบถ่ายภาพการสนทนาและ ข้อมูลทั้งหมดไว้เป็นหลักฐาน สำหรับแจ้งความ

ติดต่อบริการทันที

หากพบว่าเงินถูกโอนออกจากรายการโดยที่เราไม่ได้สั่งการ

หากได้รับการติดต่อการเบอร์แปลกที่ไม่ใช่คนใกล้ชิด โปรดมึสติอยู่อย่างสม่ำเสมอ

ข้อควรจำอย่างยิ่งคือ ห้ามส่งหรือบอกรหัสผ่าน OTP โดยเด็ดขาด















เชิงเนิน ชวนรู้



จดหมายข่าวเทศบาลตำบลเชิงเนิน

เอกสารเผยแพร่กิจกรรมและผลงาน ปีที่ 7 ฉบับที่ 7 เดือนเมษายน 2566



เชิงเนิน ชวนรู้

ฝากครรภ์เร็ว
ปลอดภัยกว่า



กำหนดวันคลอดที่แน่นอน ☒

ค้นหา และแก้ไขความเสี่ยง ☒



แม่ที่มีความเสี่ยงควรฝากครรภ์
และคลอดในโรงพยาบาลที่มีหมอสูติและหมอดูแลเด็กพร้อม



✧ SEE YOU NEXT MONTH : MAY ✧