



ทรงพระเจริญ

เนื่องในวันเฉลิมพระชนมพรรษา
สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ์ บดินทรเทพยวรางกูร
วันที่ ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๖

ด้วยเกล้าด้วยกระหม่อม ขอเดชะ ข้าพระพุทธเจ้า
ผู้บริหาร สมาชิกสภาเทศบาล พนักงานเทศบาล พนักงานจ้าง และพลกนิกรชาวตำบลเชิงเนิน

เอกสารเผยแพร่กิจกรรมและผลงาน ปีที่ 7 ฉบับที่ 10 เดือนกรกฎาคม 2566

เทศบาลตำบลเชิงเนิน โทรศัพท์ 0 3801 6598-9 โทรสาร 0 3801 6596

จัดทำโดย ฝ่ายบริการและเผยแพร่วิชาการ กองยุทธศาสตร์และงบประมาณ เทศบาลตำบลเชิงเนิน





เทศบาลตำบลเชิงเนิน

www.choengnong.go.th

15 ม.4 ต.เชิงเนิน อ.เมืองระยอง
จ.ระยอง 21000



เอกสารเผยแพร่ กิจกรรมและผลงาน

ปีที่ 7 ฉบับที่ 10 เดือนกรกฎาคม 2566

จัดทำโดย ฝ่ายบริการและเผยแพร่วิชาการ กองยุทธศาสตร์และงบประมาณ เทศบาลตำบลเชิงเนิน

โครงการส่งเสริมโภชนาการและสุขภาพอนามัยแม่และเด็ก ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566



วันพุธที่ 5 กรกฎาคม 2566 เทศบาลตำบลเชิงเนิน โดยกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม จัดโครงการส่งเสริมโภชนาการและสุขภาพอนามัยแม่และเด็ก ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566 ให้กับพ่อ แม่ ผู้ปกครอง จำนวน 70 คน เพื่อส่งเสริมความรู้ด้านโภชนาการและการดูแลสุขภาพอนามัยแม่และเด็ก ให้กับผู้เข้าอบรม

โดย นายประเชิญ เห่งยี่ นายกเทศมนตรีตำบลเชิงเนิน ให้เกียรติเป็นประธานในพิธีเปิดโครงการ ณ มัสยิดนูรุลอิสลาม หมู่ที่ 7 ตำบลเชิงเนิน อำเภอเมืองระยอง จังหวัดระยอง



จดหมายข่าวเทศบาลตำบลเชิงเนิน

เอกสารเผยแพร่กิจกรรมและผลงาน ปีที่ 7 ฉบับที่ 10 เดือนกรกฎาคม 2566



โครงการป้องกันและแก้ไขปัญหามลพิษรุนแรงต่อเด็ก สตรี และบุคคลในครอบครัว ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566



วันอาทิตย์ที่ 9 กรกฎาคม 2566 เทศบาลตำบลเชิงเนิน โดยกองสวัสดิการสังคม จัดโครงการป้องกันและแก้ไขปัญหามลพิษรุนแรงต่อเด็ก สตรี และบุคคลในครอบครัว ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566 หลักสูตร "ปลูกฝังความรักในครอบครัว ลดการใช้ความรุนแรงในสังคม" ให้เด็ก สตรี และบุคคลในครอบครัว จำนวน 70 คน เพื่อส่งเสริมให้เด็ก สตรี และบุคคลในครอบครัว มีความรู้ ความเข้าใจ ตระหนักถึงปัญหามลพิษรุนแรง มีแนวทางในการป้องกัน และแก้ไขปัญหามลพิษรุนแรงในครอบครัว

โดยนายมงคล สมานทอง รองนายกเทศมนตรีตำบลเชิงเนิน ให้เกียรติเป็นประธานในพิธีเปิดโครงการ ณ ห้องประชุม 1 ชั้น 1 อาคาร C สำนักงานเทศบาลตำบลเชิงเนิน หมู่ที่ 4 ตำบลเชิงเนิน อำเภอเมืองระยอง จังหวัดระยอง

จดหมายข่าวเทศบาลตำบลเชิงเนิน

เอกสารเผยแพร่กิจกรรมและผลงาน ปีที่ 7 ฉบับที่ 10 เดือนกรกฎาคม 2566



โครงการป้องกันและควบคุมโรคพิษสุนัขบ้า ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566



วันพฤหัสบดีที่ 13 กรกฎาคม 2566 เทศบาลตำบลเชิงเนิน โดยกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม จัดโครงการป้องกันและควบคุมโรคพิษสุนัขบ้า ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566 กิจกรรม "อบรมให้ความรู้แก่นักเรียนในการป้องกันโรคพิษสุนัขบ้า" ให้เด็กนักเรียนระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 5 และ 6 จำนวน 115 คน เพื่อให้ตระหนักถึงภัยอันตรายจากโรคพิษสุนัขบ้า มีความรู้ ความเข้าใจในการปฏิบัติตนเมื่อต้องเผชิญกับสถานการณ์โรคพิษสุนัขบ้า

โดย นายประเชิญ เห่งยี่ นายกเทศมนตรีตำบลเชิงเนิน ให้เกียรติเป็นประธานในพิธีเปิดกิจกรรม ณ ห้องประชุมโรงเรียนบ้านหนองจอก หมู่ที่ 1 ตำบลเชิงเนิน อำเภอเมืองระยอง จังหวัดระยอง

จดหมายข่าวเทศบาลตำบลเชิงเนิน

เอกสารเผยแพร่กิจกรรมและผลงาน ปีที่ 7 ฉบับที่ 10 เดือนกรกฎาคม 2566



โครงการพัฒนาศักยภาพครู ครูผู้ดูแลเด็ก ผู้ดูแลเด็ก และบุคลากรทางการศึกษา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566



วันเสาร์ที่ 22 กรกฎาคม 2566 เทศบาลตำบลเชิงเนิน โดยกองการศึกษา จัดโครงการพัฒนาศักยภาพครู ครูผู้ดูแลเด็ก ผู้ดูแลเด็ก และบุคลากรทางการศึกษา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566 ให้กับครู ครูผู้ดูแลเด็ก ผู้ดูแลเด็ก และบุคลากรทางการศึกษา จำนวน 27 คน เพื่อพัฒนาศักยภาพ ให้มีความรู้ความเข้าใจในการใช้เทคโนโลยีเพื่อสร้างสื่อการเรียนการสอนให้เกิดประสิทธิภาพต่อผู้เรียน

โดย นายมงคล สมานทอง รองนายกเทศมนตรีตำบลเชิงเนิน ให้เกียรติเป็นประธานในพิธีเปิดโครงการ ณ ห้องประชุมโรงเรียนอนุบาลเชิงเนิน หมู่ที่ 4 ตำบลเชิงเนิน อำเภอเมืองระยอง จังหวัดระยอง

จดหมายข่าวเทศบาลตำบลเชิงเนิน

เอกสารเผยแพร่กิจกรรมและผลงาน ปีที่ 7 ฉบับที่ 10 เดือนกรกฎาคม 2566



โครงการครอบครัวสัมพันธ์ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566



วันอาทิตย์ที่ 23 กรกฎาคม 2566 เทศบาลตำบลเชิงเนิน โดยกองสวัสดิการสังคม จัดโครงการครอบครัวสัมพันธ์ หลักสูตร "ครอบครัวอบอุ่น สังคมเข้มแข็ง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566" ให้กับครอบครัวจำนวน 31 ครอบครัว รวม 80 คน เพื่อส่งเสริมให้บุคคลในครอบครัวมีความรัก ความสามัคคีต่อกัน สร้างครอบครัวที่เข้มแข็งและอบอุ่น เข้าใจบทบาทหน้าที่ของตนเอง

โดย นายประเชิญ เห่งยี่ นายกเทศมนตรีตำบลเชิงเนิน ให้เกียรติเป็นประธานในพิธีเปิดโครงการ ณ ห้องประชุม 1 ชั้น 1 อาคาร C สำนักงานเทศบาลตำบลเชิงเนิน หมู่ที่ 4 ตำบลเชิงเนิน อำเภอเมืองระยอง จังหวัดระยอง

จดหมายข่าวเทศบาลตำบลเชิงเนิน

เอกสารเผยแพร่กิจกรรมและผลงาน ปีที่ 7 ฉบับที่ 10 เดือนกรกฎาคม 2566



โครงการส่งเสริมความรู้และแนวทางการบริหารจัดการ สภาเด็กและเยาวชนเทศบาลตำบลเชิงเนิน



วันจันทร์ที่ 24 กรกฎาคม 2566 เทศบาลตำบลเชิงเนิน โดยกองสวัสดิการสังคม จัดโครงการส่งเสริมความรู้และแนวทางการบริหารจัดการสภาเด็กและเยาวชนเทศบาลตำบลเชิงเนิน หลักสูตร "สภาเด็กและเยาวชน คนต้นแบบ กล้าคิด กล้าแสดงออกอย่างเหมาะสม และสร้างสรรค์" ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566 ให้กับแกนนำนักเรียนโรงเรียนวัดบ้านดอนและโรงเรียนบ้านหนองจอก จำนวน 60 คน เพื่อให้เด็กและเยาวชน มีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับบทบาทหน้าที่การบริหารจัดการสภาเด็กและเยาวชน ส่งเสริมให้เด็กและเยาวชน เป็นแกนนำคนรุ่นใหม่กล้าคิด กล้าแสดงออกอย่างเหมาะสม และสร้างสรรค์

โดย นายประเชิญ เห่งยี่ นายกเทศมนตรีตำบลเชิงเนิน ให้เกียรติเป็นประธานในพิธีเปิดโครงการ ณ ห้องประชุม 1 ชั้น 1 อาคาร C สำนักงานเทศบาลตำบลเชิงเนิน หมู่ที่ 4 ตำบลเชิงเนิน อำเภอเมืองระยอง จังหวัดระยอง

จดหมายข่าวเทศบาลตำบลเชิงเนิน

เอกสารเผยแพร่กิจกรรมและผลงาน ปีที่ 7 ฉบับที่ 10 เดือนกรกฎาคม 2566



โครงการอบรมส่งเสริมอาชีพให้กับสตรี ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566



วันอังคารที่ 25 กรกฎาคม 2566 เทศบาลตำบลเชิงเนิน โดยกองสวัสดิการสังคม จัดโครงการอบรมส่งเสริมอาชีพให้กับสตรี กิจกรรม "รักษาสวนผักพื้นบ้านปลูกพืชผักปลอดสารพิษ ดอกไม้ ธรรมชาติ" ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566 ให้กับสตรีจำนวน 60 คน เพื่อฝึกอบรมอาชีพให้กับสตรี ให้มีรายได้เพิ่มขึ้น ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์

โดยนายประเชิญ เห่งยี นายกเทศมนตรีตำบลเชิงเนิน ให้เกียรติเป็นประธานในพิธีเปิดโครงการ ณ ห้องประชุม 1 ชั้น 1 อาคาร C สำนักงานเทศบาลตำบลเชิงเนิน หมู่ที่ 4 ตำบลเชิงเนิน อำเภอเมืองระยอง จังหวัดระยอง

จดหมายข่าวเทศบาลตำบลเชิงเนิน

เอกสารเผยแพร่กิจกรรมและผลงาน ปีที่ 7 ฉบับที่ 10 เดือนกรกฎาคม 2566



โครงการอบรมหมอบ้านในพระราชประสงค์



วันพุธที่ 26 กรกฎาคม 2566 เทศบาลตำบลเชิงเนิน โดยกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม จัดโครงการอบรมหมอบ้านในพระราชประสงค์ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566 ให้กับประชาชน จำนวน 70 คน เพื่อให้มีความรู้ การรักษาพยาบาลเบื้องต้น การช่วยฟื้นคืนชีพเบื้องต้น

โดยนายสุกิจ ชินนิยมพาณิชย์ รองนายกเทศมนตรีตำบลเชิงเนิน ให้เกียรติเป็นประธานในพิธีเปิดโครงการ ณ ห้องประชุม 1 ชั้น 1 อาคาร C สำนักงานเทศบาลตำบลเชิงเนิน หมู่ที่ 4 ตำบลเชิงเนิน อำเภอเมืองระยอง จังหวัดระยอง

จดหมายข่าวเทศบาลตำบลเชิงเนิน

เอกสารเผยแพร่กิจกรรมและผลงาน ปีที่ 7 ฉบับที่ 10 เดือนกรกฎาคม 2566



โครงการแห่เทียนวันเข้าพรรษา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566



วันพุธที่ 26 กรกฎาคม 2566 เทศบาลตำบลเชิงเนิน โดยกองการศึกษา จัดโครงการแห่เทียนวันเข้าพรรษา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566 เพื่อส่งเสริมทำนุบำรุงพระพุทธศาสนา ซึ่งพุทธศาสนิกชนถือเป็นโอกาสอันดีที่จะบำเพ็ญกุศลแก่พระสงฆ์ที่จำพรรษาและตั้งใจปฏิบัติธรรมเพื่อละเว้นสิ่งไม่ดี

โดย นายสุกิจ ชินนิยมพาณิชย์ รองนายกเทศมนตรีตำบลเชิงเนิน นายมงคล สมานทอง รองนายกเทศมนตรีตำบลเชิงเนิน สมาชิกสภาเทศบาล หัวหน้าส่วนราชการ พนักงานเทศบาล และประชาชนตำบลเชิงเนิน ร่วมแห่เทียนวันเข้าพรรษา และถวายเทียนจำนำพรรษา ณ วัดบ้านดอน วัดเนินพุทรา วัดปลวกเกิด และวัดน้ำคอก(เก่า) ตำบลเชิงเนิน อำเภอเมืองระยอง จังหวัดระยอง

จดหมายข่าวเทศบาลตำบลเชิงเนิน

เอกสารเผยแพร่กิจกรรมและผลงาน ปีที่ 7 ฉบับที่ 10 เดือนกรกฎาคม 2566



เชิงเนิน ชวนรู้



หมอ
พร้อม



เรื่องที่คุณควรรู้เกี่ยวกับ วัคซีนไขหวัดใหญ่

ไขหวัดใหญ่ (Influenza virus)

อาการ : มีไข้สูง ปวดศีรษะ อ่อนเพลีย ปวดเมื่อยตามร่างกาย
โดยอาการจะแตกต่างกันตามอายุของผู้ป่วย

✓ ผู้ที่ควรฉีดวัคซีน



เด็กเล็กอายุระหว่าง
6 เดือน – 5 ปี ขึ้นไป



หญิง
ตั้งครรภ์



บุคลากร
ทางการแพทย์



ผู้สูงอายุที่มีอายุ
มากกว่า 65 ปี ขึ้นไป



ผู้ที่มีโรคเรื้อรังต่าง ๆ

✗ ผู้ที่ไม่ควรฉีดวัคซีน

- ผู้ที่มีประวัติแพ้วัคซีนไขหวัดใหญ่หรือแพ้ส่วนประกอบของวัคซีน
- ผู้ป่วยที่เป็นหรือมีประวัติเคยเป็นโรค **Guillain-Barré Syndrome**
ให้ปรึกษาแพทย์ก่อนได้รับวัคซีนไขหวัดใหญ่
- เด็กที่มีอายุน้อยกว่า 6 เดือน
- ผู้ที่มีอาการป่วยถึงขั้นรุนแรง ควรเลื่อนการฉีดวัคซีนไขหวัดใหญ่ไปก่อน



สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
Food and Drug Administration

ข้อมูล เผยแพร่ ณ วันที่ 07/07/66
ผลิตโดย กองพัฒนาศักยภาพผู้บริหาร

 /FDATHAI

จดหมายข่าวเทศบาลตำบลเชิงเนิน

เอกสารเผยแพร่กิจกรรมและผลงาน ปีที่ 7 ฉบับที่ 10 เดือนกรกฎาคม 2566



เชิงเนิน ชวนรู้

ฤดูฝนนี้ ผู้สูงอายุควรเตรียมตัวอย่างไร?

โรคที่แพร่ระบาดง่ายใน ฤดูฝน

กลุ่มโรคระบบทางเดินหายใจ



กลุ่มโรคติดต่อของระบบทางเดินอาหาร



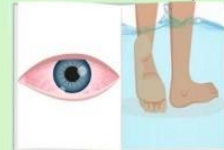
โรคที่เกิดจากการสัมผัสยุงกัดและผิวหนัง



โรคที่เกิดจากแมลงและสัตว์



โรคที่เกิดร่วมกับภาวะอุทกภัย



ผู้สูงอายุเตรียมร่างกายให้พร้อม

- ◆ สวมเสื้อผ้าให้ความอบอุ่น
- ◆ ดูแลผิวหนังไม่ให้แห้งหรืออักเสบ
- ◆ รับประทานอาหารโดยเน้นโปรตีนจากเนื้อปลาหรือไข่ขาว
- ◆ นึกก่อนให้เบียร์บอ
- ◆ ออกกำลังกายหรือเคลื่อนไหวร่างกาย
- ◆ สวมรองเท้าที่ยึดเกาะพื้นได้ดี
- ◆ หลีกเลี่ยงอากาศเย็นหรือโดนละอองฝน
- ◆ หลีกเลี่ยงการเดินทางบนพื้นที่เปียก หากจำเป็นควรใส่บูท
- ◆ ทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ลูกน้ำหรือแหล่งสัตว์มีพิษ
- ◆ ตรวจสอบสุขภาพเป็นประจำและรับประทานยาตามที่แพทย์สั่ง



สถาบันเวชศาสตร์สมเด็จพระสังฆราชญาณสังวรเพื่อผู้สูงอายุ

จดหมายข่าวเทศบาลตำบลเชิงเนิน

เอกสารเผยแพร่กิจกรรมและผลงาน ปีที่ 7 ฉบับที่ 10 เดือนกรกฎาคม 2566



เชิงเนิน ชวนรู้

สารเคมีอันตราย (สอ.1)



กันกระแทก
ปลอดภัย

"สารเคมีอันตราย" หมายความว่า ธาตุ สารประกอบ หรือสารผสม
"ตามบัญชีรายชื่อที่อธิบดีประกาศกำหนด" ซึ่งมีสถานะเป็นของแข็ง ของเหลว หรือก๊าซ ไม่ว่า
จะอยู่ในรูปของเส้นใย ผุ่น ละออง ไอ หรือฟุ้ง ที่มีคุณสมบัติอย่างหนึ่งอย่างใดหรือหลายอย่าง
รวมกัน ดังต่อไปนี้



นายจ้างที่มีสารเคมีอันตรายตามบัญชีฯต้องส่งแบบสอ.1
ภายใน 7 วันนับจากวันครอบครอง
และแจ้งบัญชีรายชื่อสารเคมีอันตรายที่ตนมีครอบครอง
ภายใน 31 มกราคมของทุกปี

นำส่งด้วยตนเองได้ที่

ส่งได้ด้วยตนเองที่ สสค.จังหวัดนครพนม
หรือสามารถส่งได้ที่ eservice.labour.go.th



นายจ้างที่ไม่ปฏิบัติตามมีอัตราโทษจำคุกไม่เกิน 1 ปี
หรือปรับไม่เกิน 400,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ



จำคุกไม่เกิน 1 ปี



ปรับไม่เกิน
400,000 บาท



ทั้งจำทั้งปรับ

กสร.คุ้มครองสิทธิ พัฒนาคุณภาพชีวิตแรงงาน



สำนักงานสวัสดิการและคุ้มครองแรงงานจังหวัดนครพนม

Email : nakhonphanom@labour.mail.go.th

Tns : 042-511390 , 042-513075

* SEE YOU NEXT MONTH : AUGUST *