



เทศบาลตำบลเชิงเนิน

www.choengnoen.go.th

15 ม.4 ต.เชิงเนิน อ.เมืองระยอง
จ.ระยอง 21000

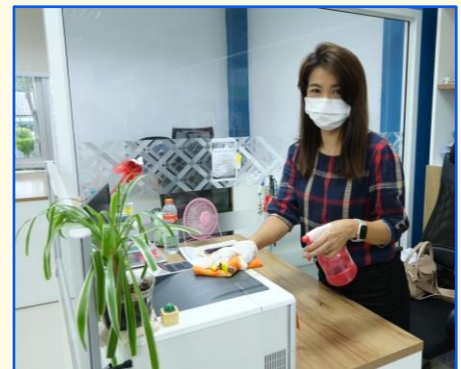


เอกสารเผยแพร่ กิจกรรมและผลงาน

ปีที่ 8 ฉบับที่ 1 เดือนตุลาคม 2566

จัดทำโดย ฝ่ายบริการและเผยแพร่วิชาการ กองยุทธศาสตร์และงบประมาณ เทศบาลตำบลเชิงเนิน

กิจกรรม Big Cleaning Day ประจำปี 2566



ด้วยสถานการณ์โรคไข้เลือดออกมีการแพร่ระบาดอย่างต่อเนื่อง กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม และพนักงานเทศบาลตำบลเชิงเนิน ร่วมกันจัดกิจกรรม “Big Cleaning Day” และรณรงค์ป้องกันโรคและควบคุมโรคไข้เลือดออก เมื่อวันที่ 6 ตุลาคม 2566 เวลา 16.00 น. ได้มีการพ่นหมอกควัน กำจัดลูกน้ำยุงลาย และฉีดน้ำล้างทำความสะอาดเทศบาลและบริเวณโดยรอบ เพื่อป้องกันเชื้อโรคและการแพร่กระจายของโรคต่างๆ



ทต. เชิงเนิน



@chnfwd



038-016598-9



จดหมายข่าวเทศบาลตำบลเชิงเนิน

เอกสารเผยแพร่กิจกรรมและผลงาน ปีที่ 8 ฉบับที่ 1 เดือนตุลาคม 2566



มอบใบประกาศนียบัตร Success Of Rayong Less Waste



วันที่ 6 ตุลาคม 2566 นายประเชิญ เห่งยี่ นายกเทศมนตรีตำบลเชิงเนิน ได้เข้ารับใบประกาศเกียรติคุณองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ที่ร่วมขับเคลื่อนโครงการในงานแถลงความสำเร็จผลการดำเนินโครงการระยองเลสเวสต์ (Rayong Less-Waste) ภายใต้โครงการความร่วมมือภาครัฐ ภาคธุรกิจ ภาคประชาสังคม เพื่อการจัดการพลาสติกและขยะอย่างยั่งยืน พื้นที่ต้นแบบจังหวัดระยอง ณ ห้องประชุมศรีสุนทร โรงแรมโนโวเทล ระยอง สตาร์ คอนเวนชัน เซ็นเตอร์ จังหวัดระยอง

จดหมายข่าวเทศบาลตำบลเชิงเนิน

เอกสารเผยแพร่กิจกรรมและผลงาน ปีที่ 8 ฉบับที่ 1 เดือนตุลาคม 2566



วันนวมินทรมหาราช ประจำปี 2566



วันศุกร์ที่ 13 ตุลาคม 2566 วันนวมินทรมหาราช เทศบาลตำบลตำบลเชิงเนินร่วมพิธีน้อมรำลึกเนื่องในวันคล้ายวันสวรรคต พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร ณ บริเวณสนามสวนศรีเมือง อำเภอเมืองระยอง จังหวัดระยอง

จดหมายข่าวเทศบาลตำบลเชิงเนิน

เอกสารเผยแพร่กิจกรรมและผลงาน ปีที่ 8 ฉบับที่ 1 เดือนตุลาคม 2566



ประชุมคณะกรรมการสนับสนุนการจัดทำแผนงบประมาณ ประจำปีงบประมาณ 2567



วันที่ 19 ตุลาคม 2566 เวลา 10.00 น. เทศบาลตำบลเชิงเนิน จัดประชุมคณะกรรมการสนับสนุนการจัดทำแผนพัฒนา เทศบาลตำบลเชิงเนิน เพื่อจัดทำร่างแผนการดำเนินงาน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567 ณ ห้องประชุม 2 ชั้น 2 อาคาร C สำนักงานเทศบาลตำบลเชิงเนิน

ประชุมคณะกรรมการพัฒนาเทศบาลตำบลเชิงเนินประจำปีงบประมาณ 2567



วันที่ 19 ตุลาคม 2566 เวลา 14.00 น. เทศบาลตำบลเชิงเนิน จัดประชุมคณะกรรมการพัฒนา เทศบาลตำบลเชิงเนิน เพื่อพิจารณาแผนการดำเนินงาน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567 ณ ห้องประชุม 2 ชั้น 2 อาคาร C สำนักงานเทศบาลตำบลเชิงเนิน

จดหมายข่าวเทศบาลตำบลเชิงเนิน

เอกสารเผยแพร่กิจกรรมและผลงาน ปีที่ 8 ฉบับที่ 1 เดือนตุลาคม 2566



วันปิยมหาราช ประจำปี 2566



วันที่ 23 ตุลาคม 2566 เทศบาลตำบลเชิงเนิน ร่วมพิธีน้อมรำลึกเนื่องในวันคล้ายวันสวรรคตพระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว โดยมีนายไตรภพ วงศ์ไตรรัตน์ ผู้ว่าราชการจังหวัดระยอง เป็นประธานในพิธีวางพวงมาลาถวายราชสักการะด้านหน้าพระบรมราชานุสาวรีย์ พระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว ศูนย์ราชการจังหวัดระยอง ใต้ถุนเมืองระยอง จังหวัดระยอง เพื่อน้อมรำลึกในพระมหากรุณาธิคุณของพระองค์ที่ทรงมีต่อพสกนิกรชาวไทยอย่างหาที่สุดมิได้

จดหมายข่าวเทศบาลตำบลเชิงเนิน

เอกสารเผยแพร่กิจกรรมและผลงาน ปีที่ 8 ฉบับที่ 1 เดือนตุลาคม 2566



เชิงเนิน ชวนรู้

โรค NCDs



ภัยเงียบที่ ควรระวัง!

- เป็นกลุ่มโรคที่ไม่ได้เกิดขึ้นจากการติดเชื้อโรค
- ไม่สามารถแพร่กระจายจากคนสู่คนได้
- เกิดจากพฤติกรรมการใช้ชีวิตที่ไม่เหมาะสม

พฤติกรรมเสี่ยง



กินอาหารที่มีน้ำตาล ไขมัน โซเดียม และพลังงานสูง



ขาดการออกกำลังกาย



การสูบบุหรี่เป็นประจำ



การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เป็นประจำ



ความเครียด



การพักผ่อนไม่เพียงพอ

ตัวช่วยเพื่อหลีกเลี่ยงโรค NCDs

ข้อมูลโภชนาการ	
พลังงานต่อหน่วยบริโภค : 6 กิโล (30 กรัม)	
จำนวนหน่วยบริโภคต่อซอง : 4	
คุณค่าทางโภชนาการต่อหน่วยบริโภค	
พลังงานทั้งหมด 180 กิโลแคลอรี	
ร้อยละของปริมาณที่แนะนำให้บริโภคต่อวัน*	
ไขมันอิ่มตัว 9 ก.	14 %
โซเดียม 21 ก.	7 %
คาร์โบไฮเดรตทั้งหมด 22 ก.	7 %
น้ำตาล 8 ก.	5 %
ใยอาหาร 120 มก.	5 %

* ร้อยละของปริมาณสารอาหารที่แนะนำให้บริโภคต่อวันสำหรับคนไทยอายุตั้งแต่ 6 ปีขึ้นไป (Thai RDI) โดยพิจารณาจากข้อมูลการสำรวจภาวะสุขภาพคนไทยปี 2550

ฉลากโภชนาการแบบย่อ

ฉลากโภชนาการ

คุณค่าทางโภชนาการต่อ 1 ของ
ควรแบ่งกิน 8 ครั้ง

พลังงาน	น้ำตาล	ไขมัน	โซเดียม
1,680	8	72	800
กิโลแคลอรี	กรัม	กรัม	มิลลิกรัม
*84%	*13%	*112%	*32%

*คิดเป็นร้อยละของปริมาณสูงสุดที่บริโภคได้ต่อวัน

ฉลากโภชนาการแบบจีดีเอ
(หรือฉลาก หวาน มัน เค็ม)



สัญลักษณ์
Healthier Logo



สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
Food and Drug Administration

ข้อมูล เผยแพร่ ณ วันที่ 16/08/66
ผลิตโดย กองพัฒนาศักยภาพผู้บริหาร





เชิงเนิน ชวนรู้

โรคไข้เลือดออก ยิ่งอ้วน ยิ่งเสี่ยง



กลุ่มเสี่ยง

ผู้ที่อ้วนและมีโรคประจำตัว
เช่น เบาหวาน โรคตับ โรคไต
ความดันโลหิตสูง ติดสุราเรื้อรัง
เมื่อป่วยเป็นโรคไข้เลือดออก
จะมีโอกาสเสียชีวิตมากขึ้น
เนื่องจาก "คนอ้วน" เกิดภาวะ
แทรกซ้อนได้ง่ายกว่าคนทั่วไป

ข้อมูลเสียชีวิต (ปี 2565)



คนอ้วน

9 ราย



คนมีโรคประจำตัว

10 ราย

จากผู้เสียชีวิตทั้งหมด 26 ราย

ข้อควรปฏิบัติ

โรคประจำตัวเหล่านี้หากป่วยเป็นโรค
ไข้เลือดออก จะทำให้มีโอกาเสียชีวิต
มากขึ้น ต้องระวังไม่ให้ถูกยุงกัด เช่น
ทายากันยุง นอนในมุ้ง และหากมี
อาการไข้สูงลอยมากกว่า 2 วัน กินยา
ลดไข้แล้วไม่ลดลง หรือลงแล้วกลับมา
สูงอีก ให้สงสัยว่าป่วยเป็นไข้เลือดออก
และรีบมาพบแพทย์ที่โรงพยาบาล
โดยด่วน



จดหมายข่าวเทศบาลตำบลเชิงเนิน

เอกสารเผยแพร่กิจกรรมและผลงาน ปีที่ 8 ฉบับที่ 1 เดือนตุลาคม 2566



เชิงเนิน ชวนรู้



กรมควบคุมโรค
Municipality of Ching Neen

3 เก็บ ป้องกัน 3 โรค



เก็บบ้าน
เก็บกวาดบ้าน
ให้ปลอดโปร่ง
ไม่ให้ยุงลายมีที่
เกาะพัก



เก็บน้ำ
ปิดฝาภาชนะให้มิดชิด
และสำรวจลูกน้ำยุง
ทุก 7 วัน



เก็บขยะ
คัดแยกขยะ
ทิ้งให้เรียบร้อย
โดยเฉพาะขยะ
ที่ขังน้ำได้



มียุงลาย
เป็นพาหะนำโรค



โรคไข้เลือดออก



โรคไข้ปวดข้อ
ยุงลาย



โรคติดเชื้อไวรัส
ซิกา

จดหมายข่าวเทศบาลตำบลเชิงเนิน

เอกสารเผยแพร่กิจกรรมและผลงาน ปีที่ 8 ฉบับที่ 1 เดือนตุลาคม 2566



เชิงเนิน ชวนรู้



เทศบาลตำบลเชิงเนิน แจ้งประชาสัมพันธ์ การคิดเบี้ยปรับและเงินเพิ่มภาษีที่ดินและสิ่งปลูกสร้าง ปี 2566

แจ้งผู้เสียภาษีเจ้าของที่ดินและสิ่งปลูกสร้าง เจ้าของอาคารชุด ผู้ครอบครองทรัพย์สินผู้ทำประโยชน์ของรัฐ
กรณีชำระภาษีที่ดินและสิ่งปลูกสร้างเกินกำหนดเวลาที่ยังไม่ชำระนั้น (หลังวันที่ 31 กรกฎาคม 2566)
จะต้องเสียเงินเพิ่ม (มาตรา 70) และต้องเสียเบี้ยปรับตามรายละเอียด ดังนี้

1. เงินเพิ่มร้อยละ 1 ของค่าภาษีต่อเดือนที่ค้างชำระ
2. การคิดเบี้ยปรับ (ตาม พ.ร.บ. ภาษีที่ดินและสิ่งปลูกสร้าง)
 - 2.1. หากมาชำระก่อนได้รับหนังสือแจ้งเตือน (มาตรา 68)
เสียเบี้ยปรับ ร้อยละ 10 ของจำนวนเงินที่ต้องชำระภาษี
 - 2.2. หากมาชำระภายในระยะเวลาที่กำหนดไว้ในหนังสือแจ้งเตือน (มาตรา 68)
เสียเบี้ยปรับ ร้อยละ 20 ของจำนวนเงินที่ต้องชำระภาษี
 - 2.3. หากมาชำระหลังจากระยะเวลาที่กำหนดไว้ในหนังสือแจ้งเตือน (มาตรา 69)
เสียเบี้ยปรับ ร้อยละ 40 ของจำนวนเงินที่ต้องชำระภาษี

หมายเหตุ : หากพ้นระยะเวลาที่กำหนดข้างต้น จะถูกระงับการดำเนินการกับสำนักงานที่ดิน
หรืออาจถูกอายัดทรัพย์สินและขายทอดตลาด

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ กองคลัง เทศบาลตำบลเชิงเนิน
ในวันและเวลาราชการ (08.30 - 16.30 น.) โทร. 038-016598 - 9 ต่อ 301



ผลิตวันที่ 19 ต.ค. 2566

จดหมายข่าวเทศบาลตำบลเชิงเนิน

เอกสารเผยแพร่กิจกรรมและผลงาน ปีที่ 8 ฉบับที่ 1 เดือนตุลาคม 2566



เชิงเนิน เชิญชวน



เทศบาลตำบลเชิงเนิน

ขอเชิญชวนสมัครเข้าร่วมโครงการแข่งขันเรือพายประจำปีตำบลเชิงเนิน
ระหว่างวันที่ 26 - 27 พฤศจิกายน 2566

ประเภทการแข่งขัน

1. การแข่งขันเรือพาย 7 ผีพาย

- ประเภททีมชาย (นักกีฬาตัวจริง 7 คน สำรอง 3 คน รวมทั้งสิ้น 10 คน)
- ประเภททีมหญิง (นักกีฬาตัวจริง 7 คน สำรอง 3 คน รวมทั้งสิ้น 10 คน)

2. การแข่งขันพายเรือหัวใบ้ ท้ายบอด

- นักกีฬาทีมละ 2 คน (ไม่จำกัดชาย - หญิง)



คุณสมบัติผู้สมัคร

- ประชาชนทั่วไป มีอายุตั้งแต่ 15 ปีบริบูรณ์ขึ้นไป
- มีชื่ออยู่ในทะเบียนบ้านในเขต ทต.เชิงเนิน ไม่น้อยกว่า 30 วัน นับถึงวันรับสมัคร

เอกสารหลักฐาน มีดังนี้

1. บัตรประจำตัวประชาชน (ตัวจริง)
2. ทะเบียนบ้าน (ตัวจริง)

รางวัลการแข่งขันพายเรือ

1. รางวัลแข่งขันเรือพาย 7 ผีพาย

ประเภททีมชาย

- รางวัลชนะเลิศ ได้รับถ้วยรางวัลพร้อมเงินรางวัล 8,000 บาท
- รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1 ได้รับถ้วยรางวัลพร้อมเงินรางวัล 6,000 บาท
- รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 2 ได้รับถ้วยรางวัลพร้อมเงินรางวัล 4,000 บาท

ประเภททีมหญิง

- รางวัลชนะเลิศ ได้รับถ้วยรางวัลพร้อมเงินรางวัล 8,000 บาท
- รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1 ได้รับถ้วยรางวัลพร้อมเงินรางวัล 6,000 บาท
- รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 2 ได้รับถ้วยรางวัลพร้อมเงินรางวัล 4,000 บาท

วัน เวลา สถานที่แข่งขัน

รอบคัดเลือก

วันที่ 26 พฤศจิกายน 2566 เวลา 09.00 น.

รอบชิงชนะเลิศ

วันที่ 27 พฤศจิกายน 2566 เวลา 09.00 น. เป็นต้นไป

ณ บริเวณแม่น้ำระยอง

(หลังโรงละครละครหนังใหญ่วัดบ้านคอน) หมู่ที่ 4

สมัครได้ที่กองการศึกษา สำนักงานเทศบาลตำบลเชิงเนิน หมู่ที่ 4
ระหว่างวันที่ 17 ตุลาคม - 3 พฤศจิกายน 2566 เวลา 08.30 - 16.30 น.
(ในวันและเวลาราชการ เว้นวันหยุดราชการ และวันหยุดนักขัตฤกษ์)

2. รางวัลแข่งขันพายเรือ (หัวใบ้ ท้ายบอด)

- รางวัลชนะเลิศ ได้รับเงินรางวัล 3,000 บาท
- รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1 ได้รับเงินรางวัล 2,000 บาท
- รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 2 ได้รับเงินรางวัล 1,000 บาท



เทศบาลตำบลเชิงเนินขอสงวนสิทธิ์ กรณีจำนวนทีมในแต่ละประเภทที่สมัครเข้าแข่งขันไม่เป็นไปตามที่ประกาศกำหนด คณะกรรมการจัดการแข่งขันอาจยกเลิกการแข่งขันประเภทนั้น หรือเปลี่ยนแปลงจำนวนเงินรางวัลแต่ละประเภทได้ตามความเหมาะสม

ติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ โทร. 038-016598 - 9 ต่อ 602

หรือ คุณปณณช วิไลแสง ตำแหน่ง นักวิชาการวัฒนธรรมปฏิบัติการ โทร.094-5147169



SEE YOU NEXT MONTH : NOVEMBER



10



เทศบาลตำบลเชิงเนิน



สำนักงานเทศบาลตำบลเชิงเนิน

15 หมู่ที่ 4 ตำบลเชิงเนิน อำเภอเมืองระยอง จังหวัดระยอง 21000

โทรศัพท์ 038-016598 , 038-016599

โทรสาร 038-016596

สายด่วน 24 ชั่วโมง ฝ่ายป้องกันฯ 038-020011

ติดต่อประสานงาน

102, 103 = สำนักปลัด

602 = กองการศึกษา

105 = ฝ่ายป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

702, 703 = กองสวัสดิการสังคม

301 = กองคลัง

117 = ปลัดเทศบาลฯ

402 = กองช่าง

801 = กองยุทธศาสตร์ฯ

501, 502, 503 = กองสาธารณสุข

0 = ประชาสัมพันธ์