



เทศบาลตำบลเชิงเนิน

www.choengnoen.go.th

15 ม.4 ต.เชิงเนิน อ.เมืองระยอง
จ.ระยอง 21000



เอกสารเผยแพร่ กิจกรรมและผลงาน

ปีที่ 7 ฉบับที่ 8 เดือนพฤษภาคม 2566

จัดทำโดย ฝ่ายบริการและเผยแพร่วิชาการ กองยุทธศาสตร์และงบประมาณ เทศบาลตำบลเชิงเนิน

ต้อนรับคณะศึกษาดูงานจาก อบต.เหล่าสร้างถ่อ



วันพุธที่ 3 พฤษภาคม 2566 เวลา 13.00 น. นายมงคล สมานทอง รองนายกเทศมนตรีตำบลเชิงเนิน พร้อมด้วยคณะผู้บริหาร หัวหน้าส่วนราชการ พนักงานเทศบาล และพนักงานจ้าง ให้การต้อนรับนายสนธิ พันธ์มา นายกองค์การบริหารส่วนตำบลเหล่าสร้างถ่อ และคณะศึกษาดูงานจากองค์การบริหารส่วนตำบลเหล่าสร้างถ่อ อําเภอกําชะอี จังหวัดมุกดาหาร เพื่อศึกษาดูงานด้านการบริหารจัดการองค์กร ตามหลักธรรมาภิบาล

ณ ห้องประชุม 1 ชั้น 1 อาคาร C สำนักงานเทศบาลตำบลเชิงเนิน หมู่ที่ 4



กต. เชิงเนิน



@chnfwd



038-016598-9

จดหมายข่าวเทศบาลตำบลเชิงเนิน

เอกสารเผยแพร่กิจกรรมและผลงาน ปีที่ 7 ฉบับที่ 8 เดือนพฤษภาคม 2566



โครงการส่งเสริมการจัดการขยะอินทรีย์ในครัวเรือน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566



วันศุกร์ที่ 19 พฤษภาคม 2566 เทศบาลตำบลเชิงเนิน โดยกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม จัดโครงการส่งเสริมการจัดการขยะอินทรีย์ในครัวเรือน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566 ให้กับประชาชน จำนวน 70 คน เพื่อให้ประชาชนมีความรู้สามารถจัดกำจัดขยะเปียกครัวเรือนได้ และขยายสู่ครัวเรือนข้างเคียง ลดปริมาณขยะอินทรีย์ แก้ไขปัญหาเหตุรำคาญจากขยะอินทรีย์ และการปกป้องหมักจากเศษอาหาร

โดยนายประเชิญ เห่งย์ นายกเทศมนตรีตำบลเชิงเนิน ให้เกียรติเป็นประธานในพิธีเปิดโครงการ ณ ห้องประชุม 1 ชั้น 1 อาคาร C สำนักงานเทศบาลตำบลเชิงเนิน หมู่ที่ 4 ตำบลเชิงเนิน อำเภอเมืองระยอง จังหวัดระยอง

จดหมายข่าวเทศบาลตำบลเชิงเนิน

เอกสารเผยแพร่กิจกรรมและผลงาน ปีที่ 7 ฉบับที่ 8 เดือนพฤษภาคม 2566



โครงการแข่งขันกีฬาชุมชนสัมพันธ์ ครั้งที่ 6



วันที่ 20 - 21 พฤษภาคม 2566 เทศบาลตำบลเชิงเนิน โดยกองสวัสดิการสังคม จัดโครงการแข่งขันกีฬาชุมชนสัมพันธ์ ครั้งที่ 6 ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566 ให้กับประชาชนจำนวน 160 คน เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนมีสุขภาพร่างกายสมบูรณ์แข็งแรง ใช้กิจกรรมเปตองเป็นสื่อในการเสริมสร้างความสัมพันธ์ที่ดีต่อกัน ส่งเสริมให้ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์

โดยนายประเชิญ เห่งยี่ นายกเทศมนตรีตำบลเชิงเนิน ให้เกียรติเป็นประธานในพิธีเปิดโครงการ และมอบถ้วยรางวัล เหรียญรางวัล เงินรางวัล ให้กับทีมผู้ชนะการแข่งขัน ประเภทประชาชนทั่วไป ทีมชาย และทีมหญิง ณ สนามเปตอง วัดบ้านดอน หมู่ที่ 4 ตำบลเชิงเนิน อำเภอเมืองระยอง จังหวัดระยอง



จดหมายข่าวเทศบาลตำบลเชิงเนิน

เอกสารเผยแพร่กิจกรรมและผลงาน ปีที่ 7 ฉบับที่ 8 เดือนพฤษภาคม 2566



ต้อนรับคณะศึกษาดูงานจาก อบต. หนองโรง



วันอังคารที่ 23 พฤษภาคม 2566 เวลา 13.00 น. นายประเชิญ เท่งยี่ นายกเทศมนตรีตำบลเชิงเนิน พร้อมด้วยคณะผู้บริหาร หัวหน้าส่วนราชการ พนักงานเทศบาล และพนักงานจ้าง ให้การต้อนรับ นายทินกร บุญसान นายกองค์การบริหารส่วนตำบลหนองโรง และคณะศึกษาดูงานจากองค์การบริหารส่วนตำบลหนองโรง อําเภอนองแคว จังหวัดสระบุรี เพื่อศึกษาดูงานด้านการบริหารจัดการขยะมูลฝอยและสิ่งแวดล้อมในชุมชน

ณ ห้องประชุม 1 ชั้น 1 อาคาร C สำนักงานเทศบาลตำบลเชิงเนิน หมู่ที่ 4

จดหมายข่าวเทศบาลตำบลเชิงเนิน

เอกสารเผยแพร่กิจกรรมและผลงาน ปีที่ 7 ฉบับที่ 8 เดือนพฤษภาคม 2566



โครงการจิตอาสาพัฒนาสิ่งแวดล้อม ครั้งที่ 2



วันที่ 23 พฤษภาคม 2566 เทศบาลตำบลเชิงเนิน โดยกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม จัดโครงการจิตอาสาพัฒนาสิ่งแวดล้อม ครั้งที่ 2 ร่วมกับ บมจ.ไออาร์พีซี บจก.ไทยเคียวเวะ โบอิเทคโนโลยีส์ บจก.ซีพีเอ็น ระยอง (ศูนย์การค้าเซ็นทรัลพลาซา ระยอง) บจก.โตโยต้า วิชั่น (สาขาระยอง) กองพันทหารราบที่ 7 กรมทหารราบที่ 3 กองพลนาวิกโยธิน ค่ายมหาสุรสิงหนาท (พัน ร.7) สำนักงานทรัพยากรทางทะเลและชายฝั่งที่ ๑ โรงเรียนวัดบ้านดอน โรงเรียนวัดปลวกเหตุ วิทยาลัยอาชีวศึกษาปอ์เทคโนโลยีระยอง บจก.จินตนาการการ์เด็น อาสาสมัครแกนนำสุขภาพ เทศบาลตำบลเชิงเนิน อาสาสมัครท้องถิ่นรักษ์โลกและผู้นำชุมชน จัดกิจกรรม ฝึกอบรมสาธารณสุขประโยชน์ พัฒนาจิตอาสาพัฒนาสิ่งแวดล้อม ปรับภูมิทัศน์ ตัดแต่งกิ่งไม้ในพื้นที่สาธารณะบริเวณชายหาดแหลมรุ่งเรือง หมู่ที่ 5 ตำบลเชิงเนิน

โดยได้รับเกียรติจาก นายประเชิญ แห่งยี่ นายกเทศมนตรีตำบลเชิงเนิน เป็นประธานในพิธีเปิดกิจกรรม ฝึกอบรมสาธารณสุขประโยชน์ และลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือกับหน่วยงานต่าง ๆ ทั้งภาครัฐ และภาคเอกชน

จดหมายข่าวเทศบาลตำบลเชิงเนิน

เอกสารเผยแพร่กิจกรรมและผลงาน ปีที่ 7 ฉบับที่ 8 เดือนพฤษภาคม 2566



ประชุมสภาเทศบาล สมัยสามัญ สมัยที่ 2 ครั้งที่ 1/2566



วันจันทร์ที่ 29 พฤษภาคม 2566 เวลา 08.30 น. นายอลิณจิต ตั้งไพฑูริย์วนิช ประธานสภาเทศบาล นัดประชุมสภาเทศบาลตำบลเชิงเนิน สมัยสามัญ สมัยที่ 2 ครั้งที่ 1/2566 ประจำปี พ.ศ.2566 ณ ห้องประชุม 1 ชั้น 1 อาคาร C สำนักงานเทศบาลตำบลเชิงเนิน

จดหมายข่าวเทศบาลตำบลเชิงเนิน

เอกสารเผยแพร่กิจกรรมและผลงาน ปีที่ 7 ฉบับที่ 8 เดือนพฤษภาคม 2566



เชิงเนิน ชวนรู้

อาการเครียดจากการเมือง Political Stress Syndrome : PSS



อาการเครียดจากการเมือง ไม่ใช่โรคที่เกิดจากปัญหาทางสุขภาพจิต แต่เป็นปฏิกิริยาของอารมณ์และจิตใจที่เกิดขึ้นกับผู้ที่มีความสนใจปัญหาทางการเมือง ติดตามสถานการณ์การเมืองอย่างใกล้ชิด หรือเอนเอียงไปทางกลุ่มใดกลุ่มหนึ่ง จนทำให้มีอาการทางกาย จิตใจ และกระทบต่อสัมพันธภาพกับผู้อื่น มีลักษณะสำคัญ 3 ข้อ

อาการทางกาย



เช่น ตึงขมับหรือต้นคอ
นอนไม่หลับ ใจสั่น หายใจไม่เต็ม
แน่นท้อง ซาตามร่างกาย

อาการทางใจ



เช่น หงุดหงิดง่าย โกรธ ฉุนเฉียว
ก้าวร้าว เบื่อหน่าย สิ้นหวัง
ฟุ้งซ่าน หมกนุ่น

ปัญหาพฤติกรรม และสัมพันธภาพกับผู้อื่น



โต้เถียงกับผู้อื่นหรือคนในครอบครัว
โดยใช้อารมณ์ อาจนำไปสู่ใช้กำลัง
จนทำให้เกิดปัญหาด้านสัมพันธภาพ
อย่างรุนแรง เป็นต้น



สำนักความรอบรู้สุขภาพจิต #MHL@DMH

Mental Health is Happy Life

สายด่วนสุขภาพจิต
1323

กรมสุขภาพจิต

จดหมายข่าวเทศบาลตำบลเชิงเนิน

เอกสารเผยแพร่กิจกรรมและผลงาน ปีที่ 7 ฉบับที่ 8 เดือนพฤษภาคม 2566



เชิงเนิน ชวนรู้

COVID-19

สายพันธุ์ XBB.1.16



อาการ

01



มีไข้สูง

02



ไอ เจ็บคอ

03



เยื่อตาอักเสบ คันตา

04



ไม่ได้กลืน ลื่นไม่รับรส

มาตรการป้องกันการแพร่ระบาด



เข้ารับการฉีดวัคซีน



สวมหน้ากากในที่สาธารณะ



ตรวจ ATK เมื่อมีอาการ



กองสาธารณสุขป้องกันโรค

กลุ่มงานป้องกันโรค



ขอขอบคุณข้อมูลจาก
กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

จดหมายข่าวเทศบาลตำบลเชิงเนิน

เอกสารเผยแพร่กิจกรรมและผลงาน ปีที่ 7 ฉบับที่ 8 เดือนพฤษภาคม 2566



เชิงเนิน ชวนรู้

5 โรคฤดูร้อน ที่ควรระวัง



1 โรคอุจจาระร่วง

อาการ

ถ่ายเหลวหรือถ่ายเป็นน้ำ อย่างน้อย 3 ครั้ง หรือถ่ายปนูกเลือด ภายใน 24 ชั่วโมง และอาจมีอาการอาเจียน

2 โรคไข้ไทฟอยด์ หรือ ไข้รากสาดน้อย

อาการ

ไข้สูงลอย ปวดศีรษะ อ่อนเพลีย ปวดท้อง ท้องอืดหรือท้องผูก ถ่ายเหลว มีไข้ขึ้น คอแห้งหรือคออักเสบ

3 โรคอาหารเป็นพิษ

อาการ

มีไข้ ปวดศีรษะ คลื่นไส้ อาเจียน ปวดท้อง ท้องเสีย

4 อหิวาตกโรค

อาการ

ถ่ายเหลวหรือถ่ายเป็นน้ำ อย่างมาก โดยไม่ปวดท้อง อาจมีอุจจาระไหลพุ่งออกมาเองโดยไม่รู้สึกตัว สีขาวขุ่นเหมือนน้ำข้าวข้าว คลื่นไส้ อาเจียน

5 โรคไวรัสตับอักเสบ เอ

อาการ

ไข้ต่ำๆ เหนื่อยล้า ปวดหัว ท้องผูก ปวดท้องขวาบน ปวดตามกล้ามเนื้อ และข้อ ปัสสาวะสีเข้ม ตาและตัวเหลือง

3 ภัยสุขภาพ ที่เกิดในช่วงฤดูร้อน

1 การเจ็บป่วย และเสียชีวิต จากภาวะอากาศร้อน

2 ผลกระทบต่อสุขภาพ จากปัญหาหมอกควัน

3 การบาดเจ็บ และเสียชีวิตจากการจมน้ำ



กรมควบคุมโรค

กระทรวงสาธารณสุข

โทร 1422

ข้อมูล ณ วันที่ 8 มีนาคม 2565

* SEE YOU NEXT MONTH : JUNE *