



เทศบาลตำบลเชิงเนิน

www.choengnong.go.th

15 ม.4 ต.เชิงเนิน อ.เมืองระยอง  
จ.ระยอง 21000



## เอกสารเผยแพร่ กิจกรรมและผลงาน

ปีที่ 7 ฉบับที่ 6 เดือนมีนาคม 2566

จัดทำโดย ฝ่ายบริการและเผยแพร่วิชาการ กองยุทธศาสตร์และงบประมาณ เทศบาลตำบลเชิงเนิน

### ต้อนรับคณะศึกษาดูงานจากเทศบาลตำบลดอนเกาะกา



วันศุกร์ที่ 3 มีนาคม 2566 เวลา 13.30น. นายมงคล สมานทอง รองนายกเทศมนตรีตำบลเชิงเนิน พร้อมด้วยคณะผู้บริหาร หัวหน้าส่วนราชการ พนักงานเทศบาล และพนักงานจ้าง ให้การต้อนรับ นายกิตติ เก่งการพานิช นายกเทศมนตรีตำบลดอนเกาะกา และคณะศึกษาดูงานจากเทศบาลตำบลดอนเกาะกา อำเภอบางน้ำเปรี้ยว จังหวัดฉะเชิงเทรา เพื่อศึกษาดูงานด้านการจัดการขยะมูลฝอย การอนามัยและสิ่งแวดล้อม ห้องประชุม 1 ชั้น 1 อาคาร C สำนักงานเทศบาลตำบลเชิงเนิน หมู่ที่ 4



ทต. เชิงเนิน



@chnfwd



038-016598-9



# จดหมายข่าวเทศบาลตำบลเชิงเนิน

เอกสารเผยแพร่กิจกรรมและผลงาน ปีที่ 7 ฉบับที่ 6 เดือนมีนาคม 2566



## โครงการป้องกันการถูกล่อลวงและละเมิดสิทธิ ให้กับเด็กและเยาวชน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566



วันอังคารที่ 7 มีนาคม 2566 เทศบาลตำบลเชิงเนิน โดยกองสวัสดิการสังคม จัดโครงการป้องกันการถูกล่อลวงและละเมิดสิทธิให้กับเด็กและเยาวชน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566 หลักสูตร "เพิ่มทักษะในการคิด รู้เท่าทันสิทธิ รู้เท่าทันภัย" ให้กับเด็กนักเรียนชั้นประถมศึกษาโรงเรียนบ้านหนองจอก จำนวน 87 คน เพื่อส่งเสริมให้มีความรู้ ความเข้าใจเรื่องสิทธิ การละเมิดสิทธิ และเพื่อให้มีทักษะในการป้องกันตนเองจากการถูกล่อลวง โดยนายประเชิญ เห่งยี่ นายกเทศมนตรีตำบลเชิงเนิน ให้เกียรติเป็นประธานในพิธีเปิดโครงการ ณ ห้องประชุมโรงเรียนบ้านหนองจอก หมู่ที่ 1 ตำบลเชิงเนิน อำเภอเมืองระยอง จังหวัดระยอง



# จดหมายข่าวเทศบาลตำบลเชิงเนิน

เอกสารเผยแพร่กิจกรรมและผลงาน ปีที่ 7 ฉบับที่ 6 เดือนมีนาคม 2566



## โครงการรู้ทันอัคคีภัยในสถานศึกษา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566



วันที่ 7- 8 มีนาคม 2566 เทศบาลตำบลเชิงเนิน โดยสำนักปลัดเทศบาล จัดโครงการรู้ทันอัคคีภัยในสถานศึกษา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566 ให้กับครู ผู้ดูแลเด็ก นักเรียนในสถานศึกษาสังกัดเทศบาลตำบลเชิงเนิน เพื่อส่งเสริมให้มีความรู้ ความเข้าใจในการระงับอัคคีภัย การอพยพเมื่อเกิดอัคคีภัย มีส่วนร่วมในการป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

โดยนายพยงค์ ปินฮารูน รองนายกเทศมนตรีตำบลเชิงเนิน ให้เกียรติเป็นประธานในพิธีเปิดโครงการ ณ ห้องประชุม 3 ชั้น 2 อาคาร C สำนักงานเทศบาลตำบลเชิงเนิน หมู่ที่ 4 ตำบลเชิงเนิน อำเภอเมืองระยอง จังหวัดระยอง

# จดหมายข่าวเทศบาลตำบลเชิงเนิน

เอกสารเผยแพร่กิจกรรมและผลงาน ปีที่ 7 ฉบับที่ 6 เดือนมีนาคม 2566



## ต้อนรับคณะศึกษาดูงานจากองค์การบริหารส่วนตำบลบึงหวาย



วันศุกร์ที่ 10 มีนาคม 2566 เวลา 10.00 น. นายประเชิญ เห่งยี่ นายกเทศมนตรีตำบลเชิงเนิน พร้อมด้วยคณะผู้บริหาร หัวหน้าส่วนราชการ พนักงานเทศบาล และพนักงานจ้าง ให้การต้อนรับ นายเสถียร รักษารอด นายองค์การบริหารส่วนตำบลบึงหวาย และคณะศึกษาดูงานจากองค์การบริหารส่วนตำบลบึงหวาย อำเภอวารินชำราบ จังหวัดอุบลราชธานี เพื่อศึกษาดูงานการบริหารจัดการองค์กรภายใต้หลักธรรมาภิบาล

ณ ห้องประชุม 3 ชั้น 2 อาคาร C สำนักงานเทศบาลตำบลเชิงเนิน หมู่ที่ 4

# จดหมายข่าวเทศบาลตำบลเชิงเนิน

เอกสารเผยแพร่กิจกรรมและผลงาน ปีที่ 7 ฉบับที่ 6 เดือนมีนาคม 2566



## "หลักสูตรโรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลตำบลเชิงเนิน รุ่นที่ 5" ครั้งที่ 3



วันที่ 8-10 มีนาคม 2566 เทศบาลตำบลเชิงเนิน โดยกองสวัสดิการสังคม จัดโครงการส่งเสริมและพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566 "หลักสูตรโรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลตำบลเชิงเนิน รุ่นที่ 5" ครั้งที่ 3 ให้กับผู้สูงอายุ จำนวน 270 คน เพื่อส่งเสริม เพิ่มพูนความรู้ด้านวิชาการ วิชาชีพ วิชาชีวิต พัฒนาคุณภาพชีวิตด้านต่างๆ ให้กับผู้สูงอายุ ให้สามารถดำรงชีวิตได้อย่างมีความสุข

ณ ห้องประชุม 1 ชั้น 1 อาคาร C สำนักงานเทศบาลตำบลเชิงเนิน

# จดหมายข่าวเทศบาลตำบลเชิงเนิน

เอกสารเผยแพร่กิจกรรมและผลงาน ปีที่ 7 ฉบับที่ 6 เดือนมีนาคม 2566



## โครงการป้องกันและแก้ไขปัญหการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร ของเด็กและเยาวชน



วันจันทร์ที่ 13 มีนาคม 2566 เทศบาลตำบลเชิงเนิน โดยกองสวัสดิการสังคม จัดโครงการป้องกันและแก้ไขปัญหการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรของเด็กและเยาวชนหลักสูตร “อนามัยเจริญพันธุ์ กับความสัมพันธ์ในวัยรุ่น” ให้กับเด็กนักเรียนชั้นประถมศึกษาโรงเรียนวัดปลวกเหตุ จำนวน 50 คน เพื่อให้มีความรู้ ความเข้าใจเรื่องเพศศึกษา และการป้องกันการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร

โดยนายประเชษฐ เห่งยี่ นายกเทศมนตรีตำบลเชิงเนิน ให้เกียรติเป็นประธานในพิธีเปิดโครงการ ณ ห้องประชุมโรงเรียนวัดปลวกเหตุ หมู่ที่ 5 ต.เชิงเนิน อ.เมืองระยอง จ.ระยอง

# จดหมายข่าวเทศบาลตำบลเชิงเนิน

เอกสารเผยแพร่กิจกรรมและผลงาน ปีที่ 7 ฉบับที่ 6 เดือนมีนาคม 2566



## ต้อนรับคณะศึกษาดูงานจากเทศบาลตำบลหนองแดง



วันพฤหัสบดีที่ 16 มีนาคม 2566 เวลา 13.30 น. นายพยงค์ ปินฮารูน รองนายกเทศมนตรีตำบลเชิงเนิน พร้อมด้วยคณะผู้บริหาร หัวหน้าส่วนราชการ พนักงานเทศบาล และพนักงานจ้าง ให้การต้อนรับนายสามารถ วงศ์เลียบ นายกเทศมนตรีตำบลหนองแดง และคณะศึกษาดูงานจากเทศบาลตำบลหนองแดง อำเภอแม่จริม จังหวัดน่าน เพื่อศึกษาดูงานการจัดการสิ่งแวดล้อมกับสุขภาพของคนในชุมชน ณ ห้องประชุม 1 ชั้น 1 อาคาร C สำนักงานเทศบาลตำบลเชิงเนิน หมู่ที่ 4

# จดหมายข่าวเทศบาลตำบลเชิงเนิน

เอกสารเผยแพร่กิจกรรมและผลงาน ปีที่ 7 ฉบับที่ 6 เดือนมีนาคม 2566



## ต้อนรับคณะศึกษาดูงานจากองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านเป้า



วันจันทร์ที่ 20 มีนาคม 2566 เวลา 09.30 น. นายประเชิญ เห่งยี่ นายกเทศมนตรีตำบลเชิงเนิน พร้อมด้วยคณะผู้บริหาร หัวหน้าส่วนราชการ พนักงานเทศบาล และพนักงานจ้าง ให้การต้อนรับ นายวีราภณ คำมี รองนายกองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านเป้า และคณะศึกษาดูงานจากองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านเป้า อำเภอเมือง จังหวัดลำปาง เพื่อศึกษาดูงานการบริหารจัดการขยะมูลฝอยและการพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุ

ณ ห้องประชุม 3 ชั้น 2 อาคาร C สำนักงานเทศบาลตำบลเชิงเนิน หมู่ที่ 4

# จดหมายข่าวเทศบาลตำบลเชิงเนิน

เอกสารเผยแพร่กิจกรรมและผลงาน ปีที่ 7 ฉบับที่ 6 เดือนมีนาคม 2566



## โครงการรวมพลังสตรีและส่งเสริมพัฒนาบทบาทสตรี



วันจันทร์ที่ 20 มีนาคม 2566 เทศบาลตำบลเชิงเนิน โดยกองสวัสดิการสังคม จัดโครงการรวมพลังสตรีและส่งเสริมพัฒนาบทบาทสตรี หลักสูตร “สร้างพลังสตรี เสริมภาพลักษณ์ พัฒนาทักษะการพูด ” ให้กับสตรีจำนวน 70 คน เพื่อส่งเสริมพัฒนาบทบาทสตรี มีความรู้ความเข้าใจในบทบาทหน้าที่ตนเอง พัฒนาบุคลิกภาพ การสื่อสารและทักษะการพูด มีส่วนร่วมในการทำกิจกรรมร่วมกันในชุมชน โดยนายประเชิญ เห่งยี่ นายกเทศมนตรีตำบลเชิงเนิน ให้เกียรติเป็นประธานในพิธีเปิดโครงการ

ณ ห้องประชุม 1 ชั้น 1 อาคาร C สำนักงานเทศบาลตำบลเชิงเนิน หมู่ที่ 4 ตำบลเชิงเนิน อำเภอเมืองระยอง จังหวัดระยอง



# จดหมายข่าวเทศบาลตำบลเชิงเนิน

เอกสารเผยแพร่กิจกรรมและผลงาน ปีที่ 7 ฉบับที่ 6 เดือนมีนาคม 2566



## โครงการคัดแยกขยะก่อนทิ้งเป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม



วันอังคารที่ 21 มีนาคม 2566 เทศบาลตำบลเชิงเนิน โดยกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม จัดโครงการคัดแยกขยะก่อนทิ้งเป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม ให้กับประชาชน จำนวน 70 คน เพื่อสร้างการรับรู้และขยายเครือข่ายในการมีส่วนร่วมการจัดการขยะจากต้นทาง สามารถนำขยะมาเพิ่มมูลค่าสร้างรายได้ ป้องกันการแพร่ระบาดของเชื้อโรคต่างๆที่เกิดขึ้นจากขยะชุมชน โดยนายประเชิญ เต๊ะยี่ นายกเทศมนตรีตำบลเชิงเนิน ให้เกียรติเป็นประธานในพิธีเปิดโครงการ

ณ ห้องประชุม 1 ชั้น 1 อาคาร C สำนักงานเทศบาลตำบลเชิงเนิน หมู่ที่ 4 ตำบลเชิงเนิน อำเภอเมืองระยอง จังหวัดระยอง

# จดหมายข่าวเทศบาลตำบลเชิงเนิน

เอกสารเผยแพร่กิจกรรมและผลงาน ปีที่ 7 ฉบับที่ 6 เดือนมีนาคม 2566



## โครงการก้าวแรกสู่ความสำเร็จ



วันศุกร์ที่ 24 มีนาคม 2566 เทศบาลตำบลเชิงเนิน โดยกองการศึกษา จัดโครงการก้าวแรกสู่ความสำเร็จ พิธีมอบวุฒิบัตรให้กับนักเรียนที่สำเร็จการศึกษาระดับชั้นอนุบาลปีที่ 3 ประจำปีการศึกษา 2565 ของศูนย์อบรมเด็กก่อนเกณฑ์มัสยิดนุรุลอิสลาม และโรงเรียนอนุบาลเชิงเนิน จำนวน 84 คน เพื่อสร้างขวัญและกำลังใจ เสริมสร้างทัศนคติที่ดีด้านการศึกษา และเพื่อเตรียมความพร้อมในการศึกษาต่อในระดับชั้นที่สูงขึ้นต่อไป โดยนายประเชษฐ เห่งยี่ นายกเทศมนตรีตำบลเชิงเนิน ให้เกียรติเป็นประธานในพิธีมอบวุฒิบัตรและกล่าวแสดงความยินดีกับผู้สำเร็จการศึกษา ณ ห้องประชุม 1 ชั้น 1 อาคาร C สำนักงานเทศบาลตำบลเชิงเนิน หมู่ที่ 4 ตำบลเชิงเนิน อำเภอเมืองระยอง จังหวัดระยอง



# จดหมายข่าวเทศบาลตำบลเชิงเนิน

เอกสารเผยแพร่กิจกรรมและผลงาน ปีที่ 7 ฉบับที่ 6 เดือนมีนาคม 2566



## โครงการถ่ายทอดความรู้การป้องกันอัคคีภัย ให้กับพนักงานเทศบาลและพนักงานจ้าง



วันจันทร์ที่ 27 มีนาคม 2566 เทศบาลตำบลเชิงเนิน โดยสำนักปลัดเทศบาล จัดโครงการถ่ายทอดความรู้การป้องกันอัคคีภัยให้กับพนักงานเทศบาลและพนักงานจ้าง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566 ให้กับพนักงานเทศบาลและพนักงานจ้าง จำนวน 70 คน เพื่อสร้างความรู้ความเข้าใจสาเหตุการเกิดอัคคีภัย มีทักษะการใช้อุปกรณ์ดับเพลิงเบื้องต้น การอพยพหนีไฟ โดยนายประเชษฐ เห่งยี่ นายกเทศมนตรีตำบลเชิงเนิน ให้เกียรติเป็นประธานในพิธีเปิดโครงการ

ณ ห้องประชุม 1 ชั้น 1 อาคาร C สำนักงานเทศบาลตำบลเชิงเนิน หมู่ที่ 4 ตำบลเชิงเนิน อำเภอเมืองระยอง จังหวัดระยอง

# จดหมายข่าวเทศบาลตำบลเชิงเนิน

เอกสารเผยแพร่กิจกรรมและผลงาน ปีที่ 7 ฉบับที่ 6 เดือนมีนาคม 2566



## ต้อนรับคณะศึกษาดูงานจากองค์การบริหารส่วนตำบลหนองหมู



วันพุธที่ 29 มีนาคม 2566 เวลา 09.30 น. นายประเชิญ เห่งยี่ นายกเทศมนตรีตำบลเชิงเนิน พร้อมด้วยคณะผู้บริหาร หัวหน้าส่วนราชการ พนักงานเทศบาล และพนักงานจ้าง ให้การต้อนรับ นายสุชาติ น้อยคำมูล นายกองค์การบริหารส่วนตำบลหนองหมู และคณะศึกษาดูงานจากองค์การบริหารส่วนตำบลหนองหมู อำเภอวิหารแดง จังหวัดสระบุรี เพื่อศึกษาดูงานการบริหารจัดการที่ดีและการบริหารจัดการขยะในชุมชน

ณ ห้องประชุม 3 ชั้น 2 อาคาร C สำนักงานเทศบาลตำบลเชิงเนิน หมู่ที่ 4

# จดหมายข่าวเทศบาลตำบลเชิงเนิน

เอกสารเผยแพร่กิจกรรมและผลงาน ปีที่ 7 ฉบับที่ 6 เดือนมีนาคม 2566



## จัดโครงการฝึกอบรมส่งเสริมอาชีพให้กับประชาชน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566



วันที่ 28 - 30 มีนาคม 2566 เทศบาลตำบลเชิงเนิน โดยกองสวัสดิการสังคม จัดโครงการฝึกอบรมส่งเสริมอาชีพให้กับประชาชน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566 กิจกรรมตัดซอยผมด้วยปัตตะเลี่ยนและกรรไกรซอย ทั้งชายและหญิง ให้กับประชาชน จำนวน 30 คน เพื่อส่งเสริมอาชีพให้กับประชาชน เพิ่มรายได้ ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ได้รับการสนับสนุนวิทยากร จากสถาบันนิรันดร์รัตนธรรมรัตน์ สาขาระยอง โดยนายประเชษฐ เห่งยี่ นายกเทศมนตรีตำบลเชิงเนิน ให้เกียรติเป็นประธานในพิธีเปิดโครงการ

ณ ห้องประชุม 1 ชั้น 1 อาคาร C สำนักงานเทศบาลตำบลเชิงเนิน หมู่ที่ 4 ตำบลเชิงเนิน อำเภอเมืองระยอง จังหวัดระยอง



# จดหมายข่าวเทศบาลตำบลเชิงเนิน

เอกสารเผยแพร่กิจกรรมและผลงาน ปีที่ 7 ฉบับที่ 6 เดือนมีนาคม 2566



## ต้อนรับคณะศึกษาดูงานจากองค์การบริหารส่วนตำบลไทยเจริญ



วันศุกร์ที่ 31 มีนาคม 2566 เวลา 09.30 น. นายประเชิญ เห่งยี่ นายกเทศมนตรีตำบลเชิงเนิน พร้อมด้วยคณะผู้บริหาร หัวหน้าส่วนราชการ พนักงานเทศบาล และพนักงานจ้าง ให้การต้อนรับ นายสาคร อันทามา นายกองค์การบริหารส่วนตำบลไทยเจริญ และคณะศึกษาดูงานจากองค์การบริหารส่วนตำบลไทยเจริญ อำเภอปะคำ จังหวัดบุรีรัมย์ เพื่อศึกษาดูงานด้านการบริหารจัดการบ้านเมืองที่ดี

ณ ห้องประชุม 3 ชั้น 2 อาคาร C สำนักงานเทศบาลตำบลเชิงเนิน หมู่ที่ 4

# จดหมายข่าวเทศบาลตำบลเชิงเนิน

เอกสารเผยแพร่กิจกรรมและผลงาน ปีที่ 7 ฉบับที่ 6 เดือนมีนาคม 2566



## เชิงเนิน ชวนรู้



กรมควบคุมโรค  
Department of Disease Control



## ซีเซียม 137 คืออะไร?



ซีเซียม 137 เป็นสารกัมมันตรังสี ที่มีลักษณะโลหะอ่อนมาก สีทองเงิน เป็นของเหลวที่อุณหภูมิห้อง แต่มักจะจับตัวกับคลอไรด์ กลายเป็นผงฟลัก ปล่อยรังสีเบตา และแกมมา ไว้ในโรงงาน นอกจากนี้ยังใช้เป็นเครื่องมือทางการแพทย์รักษามะเร็ง

อันตรายจากการสัมผัสสารกัมมันตรังสี ได้รับอันตรายมากหรือน้อยขึ้นอยู่กับปริมาณของรังสี ชนิดของรังสีที่ได้รับ อาการที่พบคือ ไข้ คลื่นไส้ อาเจียน เบื่ออาหาร ถ่ายเหลว ผิวหนังบริเวณที่โดนรังสี จะเกิดแผลไหม้พุพอง ในกรณีสัมผัสปริมาณมาก ส่งผลกระทบต่อระบบเลือด กดไขกระดูก ระบบประสาท ชักเกร็ง และอาจเสียชีวิตได้

### ข้อควรปฏิบัติหลังการสัมผัส



ลดการปนเปื้อน โดยล้างตาให้น้ำไหลผ่านจากหัวตาไปทางหางตาด้วยน้ำสะอาด ล้างมือ อาบน้ำ สระผม และเปลี่ยนเสื้อผ้าทันทีที่สามารถทำได้ และควรเก็บเสื้อผ้าใส่ถุงปิดปากให้สนิทเพื่อตรวจสอบว่ามี การปนเปื้อนสารกัมมันตรังสีหรือไม่



ไปลงทะเบียนยังหน่วยงานที่กำหนด ให้มีการจัดทำทะเบียนผู้สัมผัสหรืออยู่ในเหตุการณ์เพื่อการเฝ้าระวังสุขภาพและควบคุม การแพร่กระจายของกัมมันตรังสี



ห้ามหยิบจับวัตถุทุกชนิด ห้ามสูบบุหรี่ ห้ามรับประทานอาหารและเครื่องดื่ม ห้ามนำมือสัมผัสบริเวณภายในพื้นที่ที่เจ้าหน้าที่ได้กำหนดไว้ให้เป็นพื้นที่อันตราย

อาการที่ควรพบแพทย์ คลื่นไส้ อาเจียน ถ่ายเหลวมาก เกินกว่า 2 ครั้ง มีไข้ หนาวสั่น ชักเกร็ง มีเลือดออก ที่ใดที่หนึ่งภายในหนึ่งสัปดาห์หลังโดนรังสี หรือมีการปนเปื้อนสารกัมมันตรังสี

อ้างอิง : ศูนย์รักษาพิษสารเคมีอันตรายภาคตะวันออก  
กลุ่มงานอาชีวเวชกรรม โรงพยาบาลระยอง

จัดทำ : มีนาคม 2566

### การป้องกันและการปฏิบัติตน

- หลีกเลี่ยงการสัมผัสสารกัมมันตรังสีหรือกล่องเหล็กต้องสงสัย
- ถ้าอยู่ในที่เกิดเหตุให้ไปลงทะเบียนกับผู้สัมผัสสารกัมมันตรังสียังหน่วยงานที่กำหนด
- รวบรวมสิ่งของหรือเสื้อผ้าที่คาดว่าอาจมีการปนเปื้อนของสารกัมมันตรังสีให้หน่วยงานที่มีหน้าที่ตรวจสอบก่อนนำไปใช้
- ควรล้างมือทุกครั้งก่อนรับประทานอาหารและเครื่องดื่ม
- ติดตามข้อมูลสถานการณ์การเกิดเหตุ และปฏิบัติตามประกาศอย่างเคร่งครัด

### หากสงสัยมีอาการดังกล่าวติดต่อ

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดปราจีนบุรี โทร 037-211626 ต่อ 102  
และเข้ารับการรักษาที่ห้องฉุกเฉิน โรงพยาบาลเจ้าพระยาอภัยภูเบศร  
หรือโรงพยาบาลใกล้เคียง  
พร้อมทั้งแจ้งประวัติสัมผัสสารกัมมันตรังสี



DDC  
กรมควบคุมโรค  
Department of Disease Control

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 6 ชลบุรี  
กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข



สายด่วน  
กรมควบคุมโรค  
1422

# จดหมายข่าวเทศบาลตำบลเชิงเนิน

เอกสารเผยแพร่กิจกรรมและผลงาน ปีที่ 7 ฉบับที่ 6 เดือนมีนาคม 2566



## เชิงเนิน ชวนรู้

### ผลกระทบต่อสุขภาพ จากการได้รับรังสี



ผลกระทบต่อสุขภาพจากการได้รับรังสี ขึ้นอยู่กับ



(1) ปริมาณรังสี  
ที่ร่างกายได้รับ



(2) ชนิดของรังสี



(3) การป้องกันกัมมันตรังสี  
ภายในและภายนอกร่างกาย



(4) ระยะเวลา  
ที่ร่างกายได้รับรังสี

การได้รับรังสีปริมาณสูงในระยะเวลานานสั้น สามารถทำให้เกิดอาการแสบร้อนบริเวณผิวหนัง ผิวหนังไหม้  
หรือเกิดภาวะความผิดปกติจากการได้รับรังสีสูงแบบเฉียบพลัน (Acute Radiation Syndrome: ARS)  
เช่น วิงเวียนศีรษะ อาเจียน เบื่ออาหาร และ/หรือท้องเสีย ไปจนถึงเสียชีวิต และอาจส่งผลกระทบต่อในระยะยาว  
เช่น เกิดเป็นโรคมะเร็ง หรือโรคหลอดเลือดหัวใจ เป็นต้น ผลกระทบต่อสุขภาพที่กล่าวมานี้เกิดกับ  
ผู้ที่อยู่ใกล้บริเวณเกิดการระเบิดของระเบิดนิวเคลียร์ บริเวณเกิดอุบัติเหตุโรงไฟฟ้านิวเคลียร์ หรือบริเวณ  
เกิดอุบัติเหตุเกี่ยวกับวัสดุกัมมันตรังสีหรือวัสดุนิวเคลียร์



#### หมายเหตุ

1. ประเทศไทยในสภาวะปกติ มีช่วงระดับรังสีแกมมาตั้งแต่ 0.02 - 0.3 ไมโครซีเวิร์ตต่อชั่วโมง ( $\mu\text{Sv/h}$ )
2. ค่าระดับรังสีพื้นหลัง (Background radiation) เป็นค่าระดับรังสีที่มีอยู่แล้วในสิ่งแวดล้อม โดยส่วนใหญ่  
จะมาจากแหล่งธรรมชาติ เช่น แร่ธาตุในดิน รังสีคอสมิกจากอากาศ เป็นต้น ดังนั้น ค่าระดับรังสีพื้นหลัง  
จะขึ้นอยู่กับสภาพภูมิศาสตร์ของแต่ละพื้นที่
3. ข้อมูลระดับรังสีแกมมารายวัน สามารถสืบค้นเพิ่มเติมได้จาก

<https://www.oap.go.th/offices/tech-support/btssr-monitoring> หรือสแกนคิวอาร์โค้ด (QR code)

